**EHBO – samenvatting hoofdstuk 1**

Cellen = bouwstenen van je lichaam spiercellen Elk orgaan heeft zijn eigen functie.

zenuwcellen

botcellen

kraakbeencellen

dekcellen (huid)

Geraamte: 1. vorm

2. steun en stevigheid

3. bescherming organen

4. aanhechting van spieren: bewegen mogelijk

Ongeveer 200 botten. Gewrichten: beweeglijke delen – kraakbeen = soepel bewegen

Ademhaling = neus/keel – luchtpijp – luchtpijptakken – luchtpijptakjes – longblaasjes

Ongeveer 20% zuurstof in de lucht. 1. opnemen zuurstof uit de lucht

2. zuurstof in de longen afgeven aan bloed

3. koolzuur uit het bloed opnemen

4. koolzuur uit het lichaam verwijderen

Hart- en vaatstelstel: slagaders (van hart af), aders en haarvaten

Hart heeft twee kamers en twee boezems.

rode bloedlichaampjes: vervoer zuurstof

witte bloedlichaampjes: vernietiging ziektekiemen

bloedplaatsjes: stollen van het bloed

Zenuwstelsel: hersenen, zenuwen, ruggenmerg ---- Prikkels overbrengen

Spijsverteringsorganen: mond - voedsel fijnmaken door kauwen en speeksel

keelholte

slokdarm

maag - nog fijner, maagzuur begin vertering

dunne darm - voedingsstoffen eruit gehaald

dikke darm - vocht er uit

endeldarm - ontlasting

bouwstoffen: stoffen waar ons lichaam van kan groeien

brandstoffen: stoffen waardoor we kunnen bewegen

huid is ongeveer 1 mm dik. opperhuid --- eelt (verdikte huid)

lederhuid

onderhuids bindweefsel

Zintuigen ogen oren neus smaak tast