**EHBO – samenvatting hoofdstuk 1**

Cellen = bouwstenen van je lichaam spiercellen Elk orgaan heeft zijn eigen functie.

 zenuwcellen

 botcellen

 kraakbeencellen

 dekcellen (huid)

Geraamte: 1. vorm

 2. steun en stevigheid

 3. bescherming organen

 4. aanhechting van spieren: bewegen mogelijk

Ongeveer 200 botten. Gewrichten: beweeglijke delen – kraakbeen = soepel bewegen

Ademhaling = neus/keel – luchtpijp – luchtpijptakken – luchtpijptakjes – longblaasjes

 Ongeveer 20% zuurstof in de lucht. 1. opnemen zuurstof uit de lucht

 2. zuurstof in de longen afgeven aan bloed

 3. koolzuur uit het bloed opnemen

 4. koolzuur uit het lichaam verwijderen

Hart- en vaatstelstel: slagaders (van hart af), aders en haarvaten

 Hart heeft twee kamers en twee boezems.

 rode bloedlichaampjes: vervoer zuurstof

 witte bloedlichaampjes: vernietiging ziektekiemen

 bloedplaatsjes: stollen van het bloed

Zenuwstelsel: hersenen, zenuwen, ruggenmerg ---- Prikkels overbrengen

Spijsverteringsorganen: mond - voedsel fijnmaken door kauwen en speeksel

 keelholte

 slokdarm

 maag - nog fijner, maagzuur begin vertering

 dunne darm - voedingsstoffen eruit gehaald

 dikke darm - vocht er uit

 endeldarm - ontlasting

 bouwstoffen: stoffen waar ons lichaam van kan groeien

 brandstoffen: stoffen waardoor we kunnen bewegen

huid is ongeveer 1 mm dik. opperhuid --- eelt (verdikte huid)

 lederhuid

 onderhuids bindweefsel

Zintuigen ogen oren neus smaak tast